

STAGE DE DANSE INTUITIVE



28 et 29 janvier
« DANSE DES
MASQUES »

24 et 25 mars
« LE DANSEUR
SACRE »

5 et 6 mai
« RENAÎTRE »

S'appuyant sur :
la DANSE des 5
RYTHMES
La
DANSE en CONTACT
Les DANSES
PRIMITIVES

Se mettre en
mouvement, lâcher
les corps, laisser
venir sa danse,
ouvrir un espace
créatif, intuitif, se
rencontrer soi, les
autres...

Contact: L.LEROY
0625162787

11h-18h/10h-17h
A Laurac (07)
Maison de AIME

Site : www.danse-intuitive.com



Formatrice en insertion et également thérapeute (DESS en psychologie à la faculté de Lyon, formée en gestalt, analyse transactionnelle et thérapie émotionnelle - psychocorporelle puis en kinésiologie). Passionnée de danse depuis mon plus jeune âge, je commence par la danse classique puis le jazz modern, le rock acrobatique pour finir avec la danse africaine et orientale. Je manage alors une troupe de danseurs de Côte d'Ivoire, La Villa Kadji et me forme à leur côté.

Depuis 2010, je pratique la danse des 5 rythmes avec Amélie Schweiger et l'art thérapie aux travers les danses sacrées avec Maria Kriva.

Tout au long de ces années et avec l'accumulation de ces techniques, je me positionne en même temps sur une volonté de « désapprendre » à danser, trouver sa propre danse, sa gestuelle qui ouvre un espace unique et sans fin, de multiples danses où le corps dans un lâcher prise trouve toutes ses réponses, toute sa créativité.

C'est cette expérience de liberté dans le mouvement qui vous est proposée guidée par des jeux de danse en contact, à travers la danse des 5 rythmes, et autres approches d'improvisation.



La danse des 5 rythmes a été mise en place par Gabrielle Roth aux Etats-Unis. Ces 5 rythmes forment une vague et permettent de voyager à travers soi et de se connecter à des états d'être, des ressentis, des émotions.

Week-end thématiques :

Dates :

28 et 29 janvier 2012 : Danse des masques



"Le monde est un grand bal où chacun est masqué"

de Vauvenagues

les masques ont symbolisé les dieux, incarné la beauté et l'effroi, exprimé l'immanence et l'illusion mais aussi le calme, l'ordre et la sérénité.

il peut incarner un personnage, un être qui représente à la fois une divinité et une force humaine. Au moment où il le porte, son porteur est investi des attributs reconnus à cette force divine et sociale.

Le masque intervient dans les cérémonies d'initiation, dans les rites liés à la naissance et dans les cérémonies funéraires ; il peut aussi diriger des rites d'adoration. Les réjouissances, les fêtes et les jeux voient encore les masques apporter leur concours aux hommes par la danse, le chant, les courses masquées.

Se masquer pour mieux se démasquer... bas les masques, faire tomber les masques, masque de beauté, bal masqué, danseur de masque, masques sacrés...

Danser des parties de soi

Habiter ses personnages

Les explorer

Les transformer

Le stage évoluera autour de soi et du masque neutre puis de la fabrication de masque dans un premier temps. La seconde partie sera consacré au rituel de la danse des masques .

Une belle occasion d'expérimenter le mouvement et l'exploration de soi à travers un outils puissant nous permettant d'aller toujours plus loin...

24 et 25 mars : Le danseur sacré

"Itinéraire intérieur vers le danseur sacré"

Je vous propose un itinéraire vers le danseur sacré que vous êtes, sacré parce qu'unique, un voyage où vous ferez jaillir vos intuitions, votre authenticité jusqu'à l'essence même de votre vibration.

Savoir entendre ce qui se cache au fond de nous, ce que le corps peut révéler si l'on sait l'écouter: Toucher en lui notre être profond pour trouver la beauté de la danse.

Merci de choisir et d'amener une musique qui vous touche particulièrement, ainsi qu'un "beau" bâton et de quoi le décorer (plumes, bijoux, tissus, peinture ou autre)

5 et 6 mai : Renaître

« La création ne serait-elle pas toujours engendrée par le nécessaire recommencement, ce "savoir mourir" et ce "re-naître" ? » de [Michaël Lévinas](#)

Danser à "l'état premier", explorer ses premières émotions, les traverser, voyager à travers soi au delà du temps pour renaître à soi, telle est l'aventure qui vous est proposée.

Le thème sera en lien avec les mouvements de la nature, le printemps où tout renaît...

Merci de venir avec des tissus (grands et petits)

Horaires : le w-e 11h-18h / 10h-17h

Tarifs : le w-e 105 €

**Lieu : La Maison de AIME à Laurac. www.aime-emploi-formation.org
Réservation stage: acompte de 50 euros, chèques à l'ordre de Leroy
Laurence.**

Contact : lol.leroy@laposte.net

Site : www.danse-intuitive.com

*Au plaisir de la danse
Laurence*