

Action Orientation Formation



Cette formation s'adresse aux personnes sans emploi qui souhaitent définir, valider ou mettre en oeuvre leur orientation professionnelle

Pour tout renseignement, contacter :
Votre conseiller Mission Locale
Votre référent insertion
ou
Votre conseiller Pôle Emploi

Statut du participant : Stagiaire rémunéré de la formation professionnelle

Action financée par :



Action Orientation Formation

Penser et construire **mon orientation professionnelle**

Prendre le temps de mieux se connaître

Etre en projet

Découvrir expérimenter

Apprendre, Réapprendre...

Participer à un projet collectif

Etre accompagné et soutenu

Réaliser des stages en entreprises

A.I.M.E. AGIR, INNOVER, MOBILISER, ESSAIMER

Grande Rue - 07260 Joyeuse - Tél. 04 75 39 96 33 - Fax. 04 75 39 94 79

Email : aime@emploi-formation.org - www.aime-emploi-formation.org

Contenu de la formation

L'équipe de A.I.M.E vous propose une formation articulée autour de 2 axes

1. Au niveau personnel

- retrouver une activité quotidienne, un rythme de travail et un cadre à respecter
- intégrer un collectif, travailler en équipe, prendre sa place au sein d'un groupe, mieux communiquer (projet collectif, atelier "savoir-être", atelier de communication)
- mieux se connaître, pour mieux choisir (bilan personnel et professionnel, atelier de créativité et d'expression, soutien psychologique à la demande)
- renouer avec les apprentissages (français, maths, informatique, code de la route...). Possibilité de préparer et de présenter le CFG (Certificat de Formation Générale).
- s'informer et s'interroger sur le monde qui nous entoure (citoyenneté, culture, développement durable, santé, brevet de secourisme).

2. Au niveau professionnel

- découvrir les métiers et les formations (étude de fiches métiers, réalisation d'enquêtes métiers)
- s'informer sur le marché du travail, l'entreprise et son environnement (notions de droit du travail, travail intérimaire, fonctionnement du Pôle Emploi, visites d'entreprises)
- travailler les techniques de recherche d'emploi : rédaction de CV, lettre de motivation, simulation d'entretiens d'embauche...)
- réaliser des stages en entreprises
- travailler son projet professionnel (envisager des pistes professionnelles, construire un plan d'action, valider son projet ou le mettre en oeuvre)...



Déroulement de la formation :

- des temps collectifs animés par des formateurs et des intervenants extérieurs
- des temps de travail individualisés
- des temps de stages pratiques en entreprises

Vous serez accompagné(e) individuellement par un formateur et un suivi régulier aura lieu avec votre référent, vous bénéficierez ainsi d'une *formation collective, individualisée et adaptée à vos besoins.*

Pour intégrer un parcours de formation

Vous devez prendre contact avec votre référent (assistant(e) social(e), conseiller(e) Mission locale ou Pôle Emploi) qui peut vous orienter sur une de nos actions.

Vous serez alors convié(e) à une réunion d'information collective pour vous expliquer en quoi consiste la formation. Par la suite, vous serez reçu(e) en entretien individuel pour envisager ensemble le parcours le mieux adapté à votre besoin et à votre situation.

Enfin, si vous êtes intéressé(e) par la formation, nous signerons ensemble un contrat de formation.

Il vous faudra alors

- remplir un dossier administratif et nous apporter les pièces justificatives demandées. Cela vous permettra de percevoir une indemnité financière versée par la Région pendant tout le temps de votre formation.
- vous organiser pour pouvoir être présent(e) en formation à Joyeuse, les :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9.00 à 12.30 et de 13.30 à 17.15
et le mercredi de 14 à 17.00.