



La Maison  
de **Aime**  
Lieu dédié à l'inattendu

## Cycle de Formations en auto-construction écologique

### Objectifs pédagogiques :

- . **Approche économique** : discerner la construction écologique dépendante du secteur marchand, de celle tendant à s'en affranchir, au moins partiellement (constructions utilisant les " matériaux premiers " cf. JP OLIVA, la construction Bioclimatique,...), tels que la terre crue, le ballot de paille, le bois, la pierre des champs, etc...
- . **Maintenir la dimension écologique des matériaux** et de leur mise en oeuvre à tous les niveaux (prise en compte de l'énergie grise nécessaire à la fabrication, de la proximité de production, du recyclage des matériaux résiduels, de la déconstruction...)
- . **Maîtriser les choix techniques, l'approvisionnement et la mise en oeuvre** des matériaux.
- . **Avoir une vision globale de son projet** (construction bioclimatique...) et lui donner les caractéristiques d'un chantier de qualité.
- . **Maîtriser les coûts.**
- . **Gérer et organiser le chantier** ; adapter le projet à l'autoconstructeur.



**Lieu de formation : La Maison de AIME**

Le Boyer - 07110 Laurac-en-Vivarais - Tél. 04 75 36 87 68



**A.I.M.E. AGIR INNOVER MOBILISER ESSAIMER**

Grande Rue - 07260 Joyeuse

Tél. 04 75 39 96 33 - Fax. 04 75 39 94 79

Courriel : [aime@emploi-formation.org](mailto:aime@emploi-formation.org) - [www.aime-emploi-formation.org](http://www.aime-emploi-formation.org)

# Formation Auto-constructeur :

**Ce cycle de formations se compose de modules indépendants et complémentaires.**

Chaque module comporte une partie théorique accompagnant la pratique. L'objectif est de permettre l'acquisition d'une démarche globale et de savoir-faires spécifiques à différentes techniques de constructions écologiques. Ils peuvent être suivis par les mêmes participants, ou non, cependant les techniques de base de la construction conventionnelle sont supposées acquises (voir prérequis).

## **Module 1 : Initiation et principes de base de la construction**

**Durée : 2 jours (théorie)**

Objectif : comprendre la terminologie et maîtriser les outils et les mesures (niveaux, aplomb, lunette optique).

Constructions appareillées, constructions monolithiques et coffrage.

Les tolérances, le béton armé, les mortiers, les enduits, la préfabrication.

L'organisation du chantier, la maîtrise du budget,

les calculs et la planification du chantier...

## **Module 2 : Fondations béton cyclopéen et béton armé.**

**Fondations en rigoles et radiers porteurs.**

**Durée : 4 jours dont 8 heures de théorie**

Équerrage, coffrage, façonnage d'armatures. Principes du béton armé

Les fondations sans armatures.

## **Module 3 : Fabrication de Briques de Terre Compressée (BTC)**

**Durée : 2 jours dont 4 heures de théorie**

La fabrication à l'aide d'une presse manuelle et la mise en oeuvre, incorporation d'éléments Béton Armé

(Jambages, linteaux, raidisseurs verticaux...).

## **Module 4 : Charpente : charpente en pannes bois non assemblées**

**Durée : 5 jours dont 10 heures de théorie**

Chevronnage, plafonnage en soupente,

isolation ballots de paille, contre-chevronnage.

## **Module 5 : La construction poteaux-poutres**

**Durée : 4 jours dont 4 heures de théorie**

Principes, mise en oeuvre.

## **Module 6 : La couverture en tuile canal**

**Durée : 4 jours dont 4 heures de théorie**

1. Calepinage, chevronnage avec ou sans litelage, pose des tuiles.

## **Module 7 : La couverture traditionnelle en tuile canal**

**Durée : 2 jours dont 2 heures de théorie**

2. Ouvrages spéciaux (rives, faîtages, solins...)

# 14 modules indépendants et complémentaires

## Prérequis :

Maîtriser les techniques de base pour bâtir de façon conventionnelle en autoconstruction. Pour les personnes ne possédant pas ces prérequis, un module de 2 journées concernant les généralités de la construction peut-être organisé en amont du démarrage du cycle. À ajuster en fonction des personnes concernées.

### **Module 8 : Construction en ballots de paille**

**Durée : 4 jours dont 8 heures de théorie**

Isolation thermique par l'extérieur.

Inertie thermique des matériaux :

la paille comme matériau d'isolation ou comme matériau porteur ?

Le principe du déphasage jour-nuit. Construction Nébraska.

Points particuliers.

### **Module 9 : Les enduits sur murs en paille**

**Durée : 4 jours dont 6 heures de théorie**

Application d'enduits terre, terre-paille, mortiers chaux-sable, à plusieurs couches.

L'utilisation du sablon.

### **Module 10 : Construction en ballots de paille et terre coffrée**

**Durée : 3 jours dont 4 heures de théorie**

### **Module 11 : Construction en bois cordé. Mise en oeuvre des BTC**

**Durée : 6 jours (3+3) dont 4 heures de théorie**

Choix des matériaux, mise en oeuvre,

Enduit de dégrossissage.

### **Module 12 : Les cloisons en torchis banchée**

**Durée : 3 jours dont 4 heures de théorie**

Ossature, coffrage, remplissage.

### **Module 13 : Les enduits sur murs en terre**

**Durée : 4 jours dont 6 heures de théorie**

Application d'enduits terre, mortiers chaux/sable, mortiers fibrés, l'utilisation du sablon.

### **Module 14 : Les chapes isolantes**

**Durée : 2 jours dont 2 heures de théorie**

Terre battue, chaux-chanvre, chaux-liège.

# Cycle de Formations en auto-construction écologique

## Calendrier et tarifs (nous consulter pour autres dates)

Module	Durée	Dates	Tarif 1	Tarif 2
1. Initiation et principes de base à la construction	2	4-5 avril 2011	336 €	238 €
2. Fondations béton cyclopéen et béton armé	4	6-7-8-9 avril 2011	574 €	350 €
3. Fabrication de Briques de Terre compressée	2	2-3 mai 2011	336 €	238 €
4. Charpente : charpente en pannes bois non assemblées	5	6-7-8-9-10 juin 2011	693 €	392 €
5. La construction poteaux-poutres	4	27-28-29-30 juin 2011	574 €	350 €
6. La couverture en tuile canal	4	4-5-6-7 septembre 2011	574 €	350 €
7. La couverture traditionnelle en tuile canal	2	8-9 septembre 2011	336 €	238 €
8. Construction en ballots de paille	4	12-13-14-15 septembre 2011	574 €	350 €
9. Les enduits sur murs en paille	4	19-20-21-22 septembre 2011	574 €	350 €
10. Construction en ballots de paille et terre coffrée	3	10-11-12 octobre 2011	462 €	304 €
11. Construction en bois cordé et mise en œuvre des BTC	6	17-18-19 octobre 2011	910 €	588 €
12. Les cloisons en torchis banchée	3	20-21-22 octobre 2011	462 €	304 €
13. Les enduits sur murs en terre	4	2-3-4 novembre 2011	574 €	350 €
14. Les chapes isolantes	2	12-13 décembre 2011	336 €	238 €

**Tarif 1** : professionnels, auto constructeurs bénéficiant d'un financement par un fonds formation, DIF ou autre.

**Tarif 2** : particuliers ne bénéficiant d'aucune prise en charge.

**Nota** : la planification est faite par ordre chronologique.

D'autres sessions seront programmées, n'hésitez pas à nous contacter.

**Action menée en partenariat avec  
L'Organisme de formation Formabat**

**Intervenant : Christophe LEON, formateur maître-artisan.**

### **Cette formation vous intéresse ?**

Veillez remplir le bulletin ci-joint et nous le retourner à :

A.I.M.E. Grande Rue 07260 Joyeuse

Tél. 04 75 39 96 33 - Fax. 04 75 39 94 79

courriel : aime@emploi-formation.org

**Pour tout renseignement, contacter :**

Philippe GROGNET au 04 75 36 87 68

La formation peut vous accueillir en résidentiel, en pension complète ou demi-pension (suivant le nombre de personnes intéressées). Nous contacter.